

РІЧНИЙ ЗВІТ ДІЯЛЬНОСТІ ГО «БУТИ» 2025



Громадська
організація
«Бути»

ГО “Бути” - організація, яка надає
супровід людям у втраті й горюванні.

Наша місія: допомогти українкам/цям пройти разом шлях
горювання, надати допомогу та підтримку; зняти стигму з теми
смерті та горювання в нашому суспільстві.



Наша команда



Крістіна Бут - співзасновниця, Голова Правління ГО "Бути".
Експертка з підтримки у горюванні, доула смерті, ведуча груп підтримки для жінок із досвідом втрати.
Має більше 5 років досвіду роботи у громадському секторі, надає підтримку людям у горюванні, виступає експерткою в національних та регіональних медіа з питань екологічної підтримки людей у горюванні.

Наша команда



Ірина Виртосу - співзасновниця, членкиня Правління, комунікаційна директорка.

Журналістка, правозахисниця, експертка з питань інклюзивності, дотримання прав жінок.

Має більше 10 років досвіду роботи в громадському секторі, зокрема, співпрацювала з ЮНЕСКО, Українським Жіночим Фондом, IFES Україна, МФ "Відродження" тощо.

Наша команда



Таїсія Зозуль - операційна директорка організації. Має досвід роботи в журналістиці та громадському секторі на посадах репортерки, молодшої комунікаційниці, проєктної менеджерки.

Наша команда



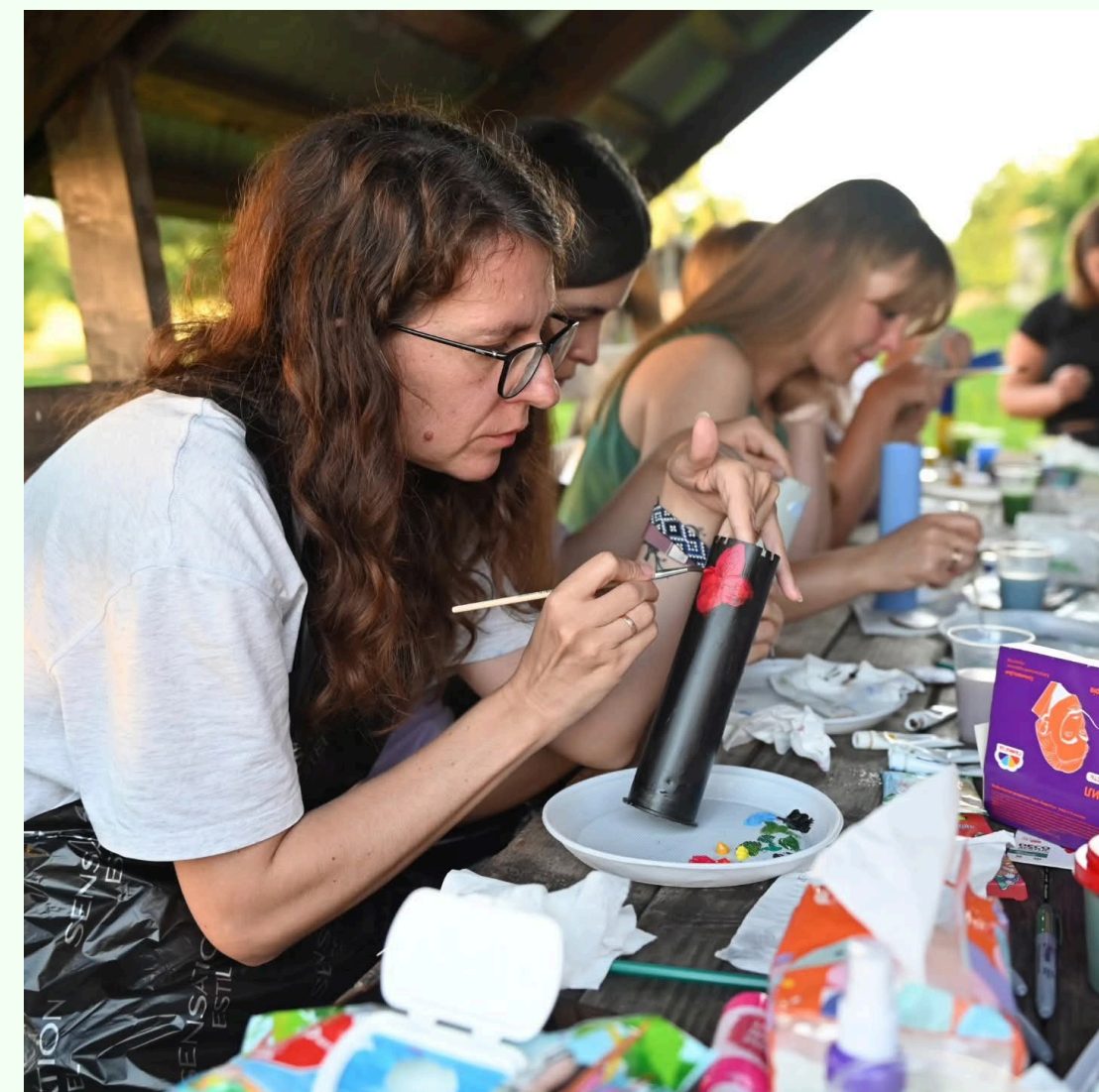
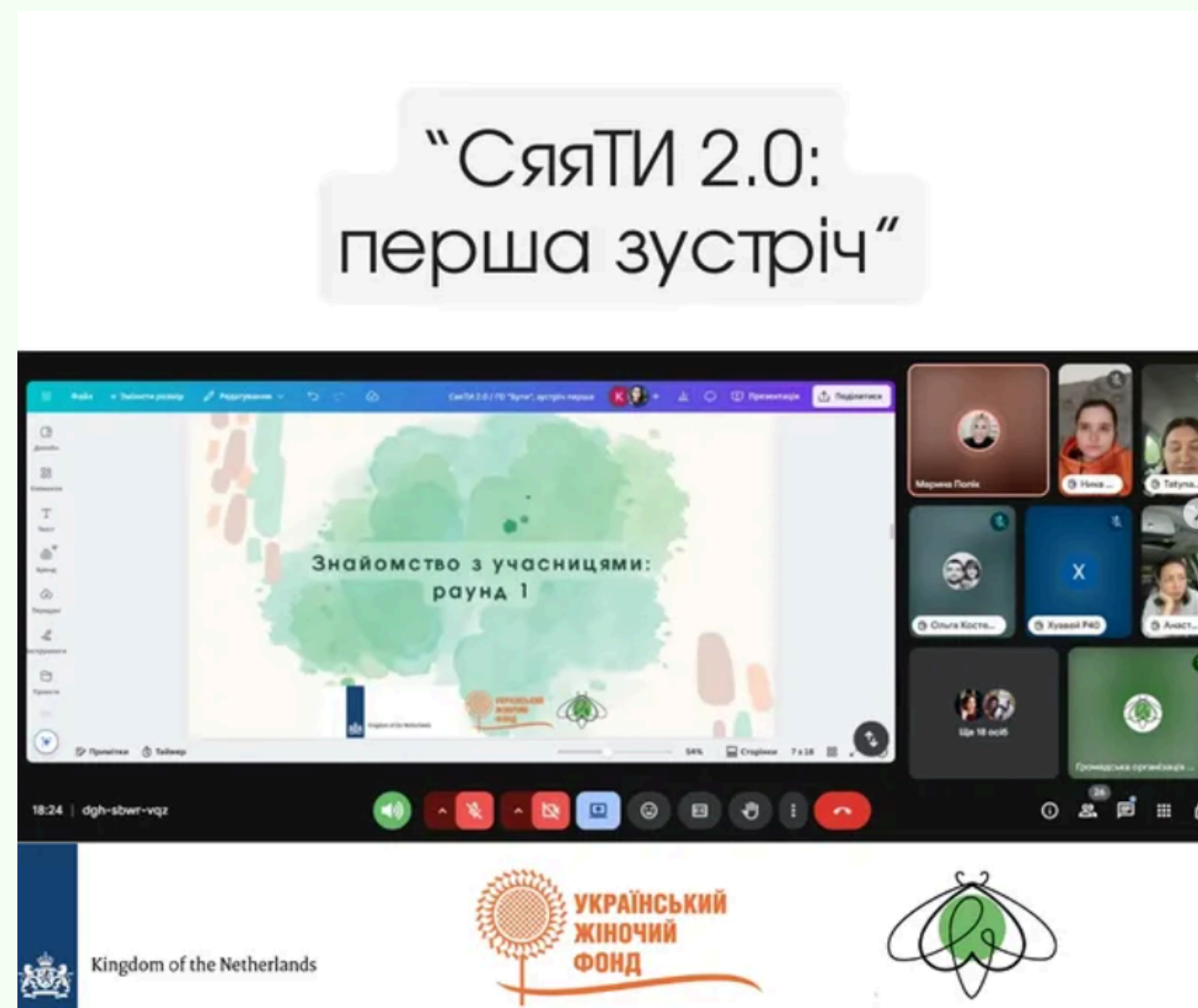
Інна Сузова - психологиня організації, клінічна психологиня. Має більше 10 років практичного досвіду, працює у методі символдрами. Працювала в організації "Лікарі без кордонів" у громадах, постраждалих внаслідок бойових дій. Проводить групові зустрічі та індивідуальні консультації для жінок із досвідом втрати.

У 2025 році ми втілили проєкт “СяЯТИ 2.0”.

Детальніше про нього - далі.



“СяяТИ 2.0” – група психологічної підтримки для жінок з родин військовослужбовців/виць та ветеранок із досвідом втрати



“СяяТИ 2.0”



Ми отримали майже 250 заявок на участь у програмі та змогли відібрати 27 учасниць, які з червня по серпень проходили терапію проживання втрат під керівництвом наших досвідчених тренерок і психологинь (більше 25 годин онлайн-зустрічей) та відвідали 4-денний ретрит у колі підтримки “СяяТИ 2.0”.

“СяяТИ 2.0”

Учасниці пройшли 8-крокову програму терапії проживання втрати, поступово рухаючись від болісних тем втрати й горювання до віднайдення нових сенсів. Офлайн-частина “СяяТИ 2.0” стала можливістю сформувати коло підтримки та сестринства й відновити ресурс серед мальовничої природи.



Відгуки від учасниць “СяяТИ 2.0”



“Від усього серця дякую чудовим дівчатам з ГО "Бути" за цю неймовірну подорож, за море нових емоцій, теплих відчуттів, цінного досвіду, щирих знайомств і, вірю, нових справжніх друзів. Ваша праця, турбота й підтримка – безцінні. Ви створюєте простір, де хочеться жити, відчувати й наповнюватися. Бажаю вашій команді натхнення, сил і нових яскравих проєктів, які змінюють світ навколо. Дякую, що ви є – небайдужі, щирі й світлі люди, які творять зміни в нас і нашій країні. Обіймаю! Дякую за можливість просто БУТИ!”

“Величезне спасибі за ретрит!!! Дуже радію, що такі чуйні, щедрі душею і небайдужі люди є на світі. Команда "Бути" – найкраща. А команда учасниць – просто неперевершена, кожна по своєму. Я дуже рада, що в мене була змога з усіма вами познайомитися. Всіх обіймаю!!!”

Відгуки від учасниць “СяяТИ 2.0”

“Раніше мені не заходили групові заняття та активності, але після програми зрозуміла, що це дало свій результат. Що я не одна така, з таким болем, емоціями та почуттями. Що не варто у втраті бути самій. І як добре, що я отримала цей досвід групових занять!

На початку занять я була трохи схвильована, бо це незнайомі люди. Але на зустрічах ми вже дізналися одна про одну і з деяких дівчат я брала приклад.

Після програми я відчуваю себе набагато краще, спокійніше, впевненіше, що можу рухатися далі”.

“На початку занять було цікаво, і водночас, трішки страшно занурюватися в себе (свої думки), розкривати свої почуття. Заняття та програма загалом хороші, як по якості, так і по часу.

Сподобалося, що була можливість відпочити та розслабитися.

На ретриті було щиро, відкрито, емоційно, цікаво, я ззахоплювалася вправами — наскільки вони “легко” заходили. Були і моменти розслаблення та спокою, що дуже важливо.

Після наших занять я почуваю себе більш відкритою, зрозумілою, розуміючою (щодо інших), рівень енергії вищий”.

Інформаційний супровід проєкту “СяяТИ 2.0”

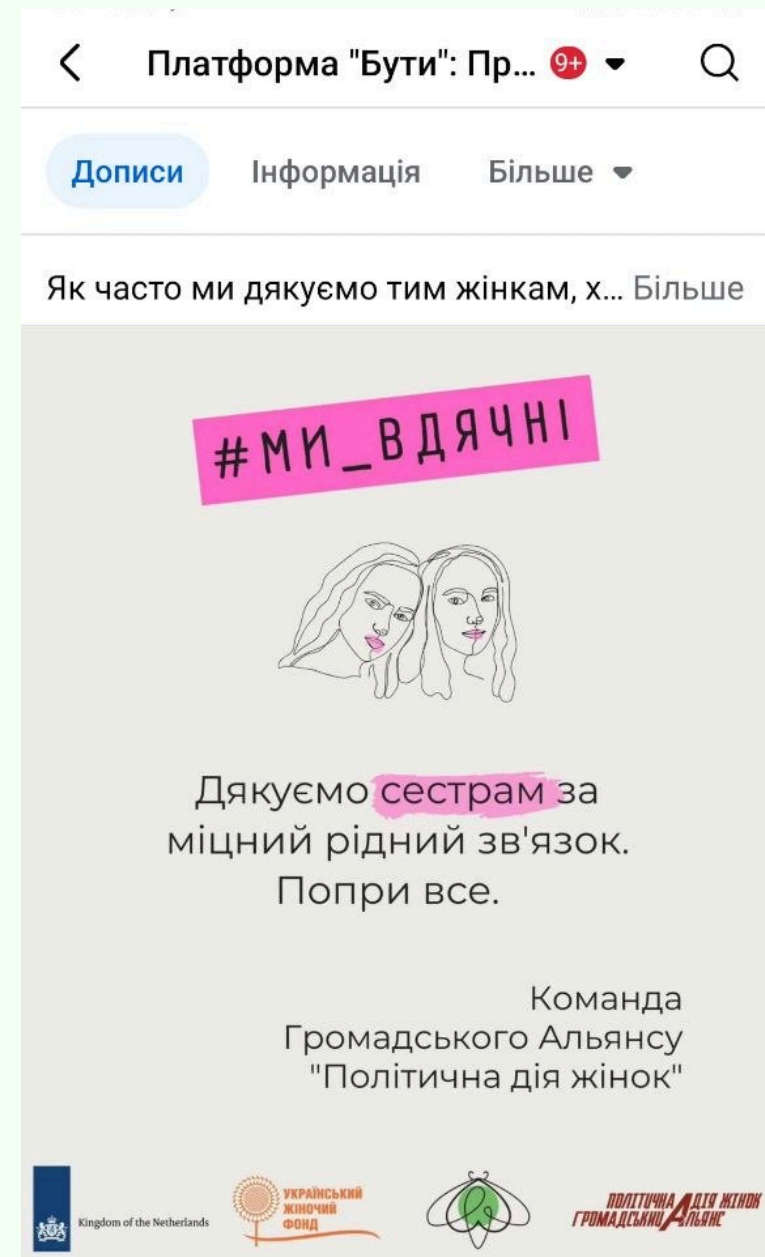
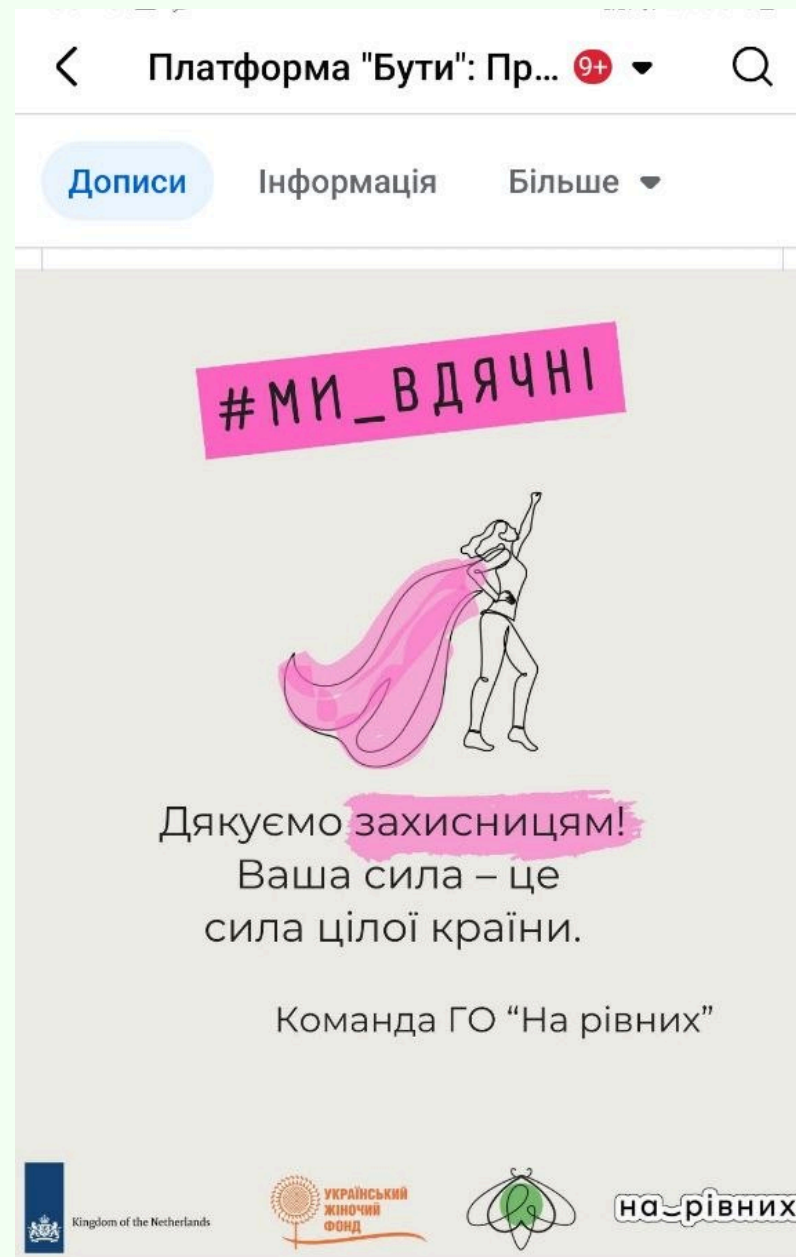
У межах нашого проєкту було опубліковано 25 дописів у соціальних мережах громадської організації. Також анонс проєкту був розміщений на дружніх платформах, поширений у соціальних мережах та в закритих тематичних спільнотах (наприклад, спільноті дружин загиблих військовослужбовців).

Було надруковано два матеріали у зовнішніх медіа: УП. Життя та Зміна.інфо.



Інформаційна компанія у соціальних мережах

“#МИ_ВДЯЧНІ”



Спільно із 6 феміністичними громадськими організаціями ми провели інформаційну кампанію “#ми_вдячні”. Серед наших партнерок такі громадські організації: “ZMINA”, “Жіночий Дзен”, “Діячки”, Центр “Жіночі перспективи”, “На_рівних”, Громадський Альянс “Політична дія жінок”.

Події та партнерства



Громадська
організація
«Бути»



Онлайн-тренінг
для партнерів та партнерок
наших воїнок та воїнів

“Я чекаю на тебе”

12 березня

17:00

Zoom

Провели безоплатний **онлайн-тренінг** **“Я чекаю на тебе”** для партнерів та партнерок наших воїнок та воїнів. Поділились з учасниками інформацією про те, як турбуватися про себе, коли чекаєш та як турбуватися про партнера чи партнерку, коли вони – на фронті.

Події та партнерства

Стали партнерами **Міжнародного форуму онлайн “Втрати бувають різні”**. Крістіна Бут, співзасновниця ГО, стала перекладачкою виступів іноземних спікерів/-ок, які поділились міжнародним досвідом подолання втрат і збереження стійкості.



Події та партнерства



Зустріч із Принцесою Анною – сестрою Короля Чарльза III – під час її візиту до Києва. У рамках зустрічі Крістіна Бут розповіла принцесі про діяльність ГО “Бути” та досвід, що проживають українці, які втратили дім.

Події та партнерства

Співпраця з ГО “Соматік
Експірієнсінг Україна”, у рамках
якої учасниці програми “СяяТИ 2.0”
отримали комікс “Я можу”
авторства Імке Гансен. Він
розповідає про те, як впоратися зі
стресом, долати труднощі та
вирішувати конфлікти. Крім того,
Голова Правління Крістіна Бут
почала навчання на
трамвотерапевтку від ГО “Соматік
Експірієнсінг Україна” (3-річна
програма).



Нагороди та відзнаки

Шорт-лист фіналістів у спецномінаціях!

Дата публікації: 12.05.2025

Чес^{ть} 2025 Професії

Шорт-лист фіналістів Спецномінації

Шорт-лист фіналістів у спецномінаціях

Друзі, оголошуємо шорт-лист фіналістів конкурсу професійної журналістики «Чес^{ть} Професії 2025» у спеціальних номінаціях!

Спеціальна номінація «Найкращий матеріал на тему прав жінок, дотримання ґендерної рівності» від ГО «Жінки в медіа»:

🔥 «Народжені ненародженими, або Як допомогти мамі, котра переживає втрату дитини» - Ірина Виртосу, Divoche.media

Наш текст “Народжені ненародженими, або Як допомогти мамі, котра переживає втрату дитини” увійшов до шортлиста **Всеукраїнського журналістського конкурсу “Чес^{ть} Професії”** у спецномінації “Найкращий матеріал на тему прав жінок, дотримання ґендерної рівності” від ГО “Жінки в медіа”.

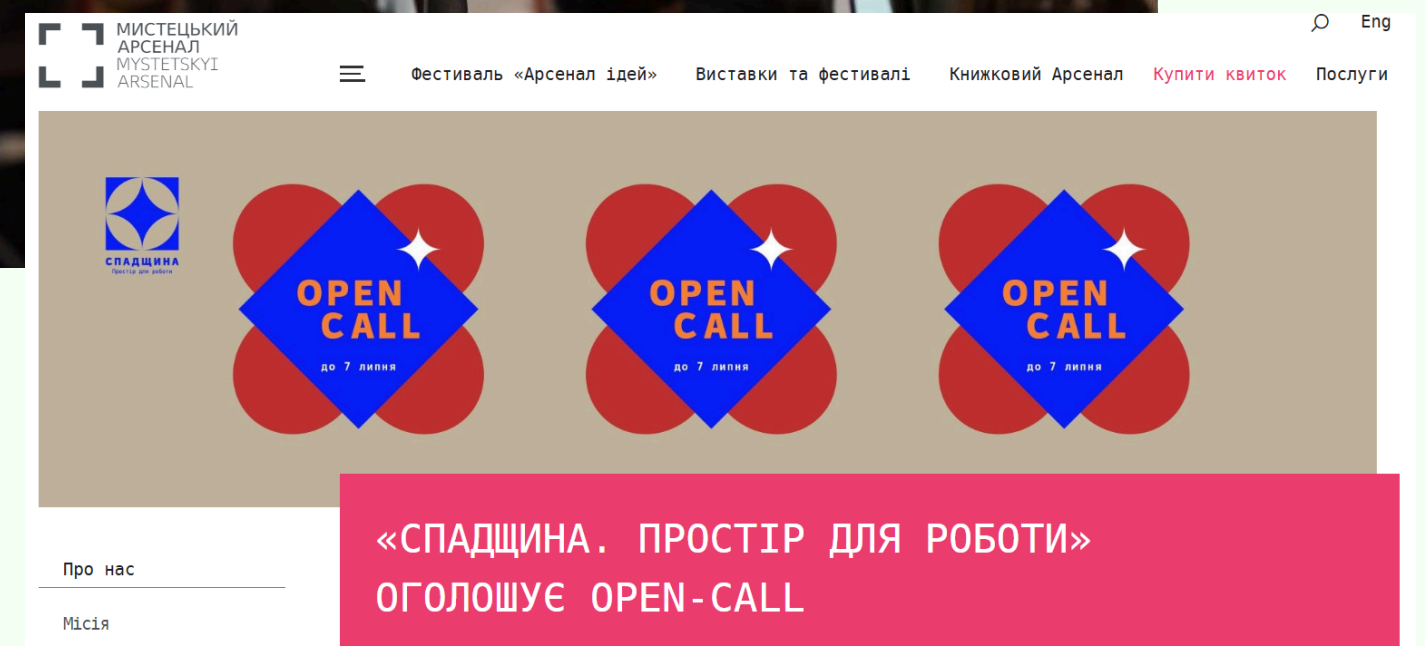
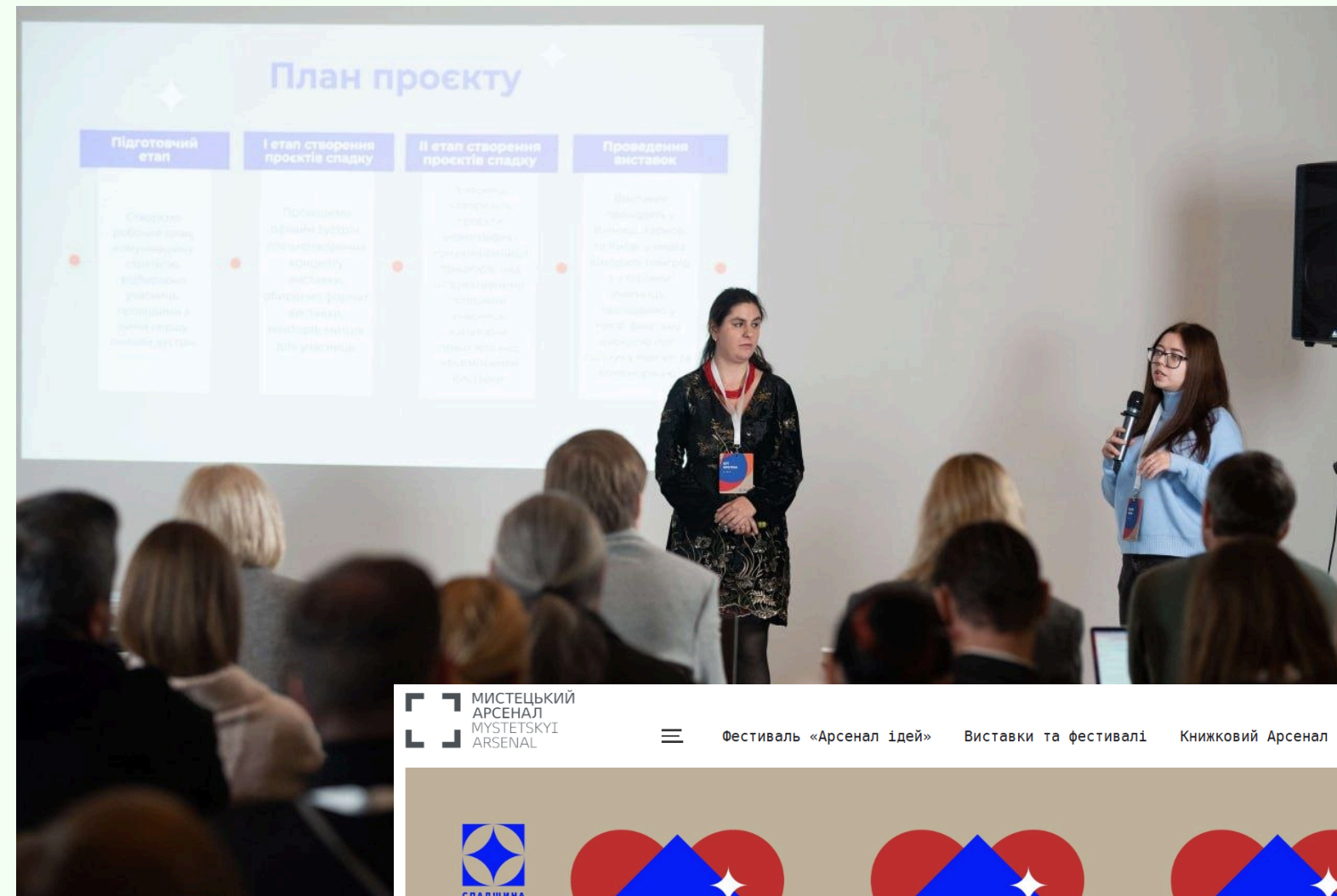
Нагороди та відзнаки



Отримали **подяку від Мелітопольської районної військової адміністрації** за вагомий внесок у розвиток волонтерського руху, активну громадянську позицію, відданість, патріотизм, підтримку Збройних Сил України.

Навчання

Взяли участь у програмі розвитку спроможності та мережування для локальних дієвців культури «Спадщина. Простір для роботи». Після основного етапу навчання представили свою проєктну ідею на офлайн-пітчінгу в Києві.



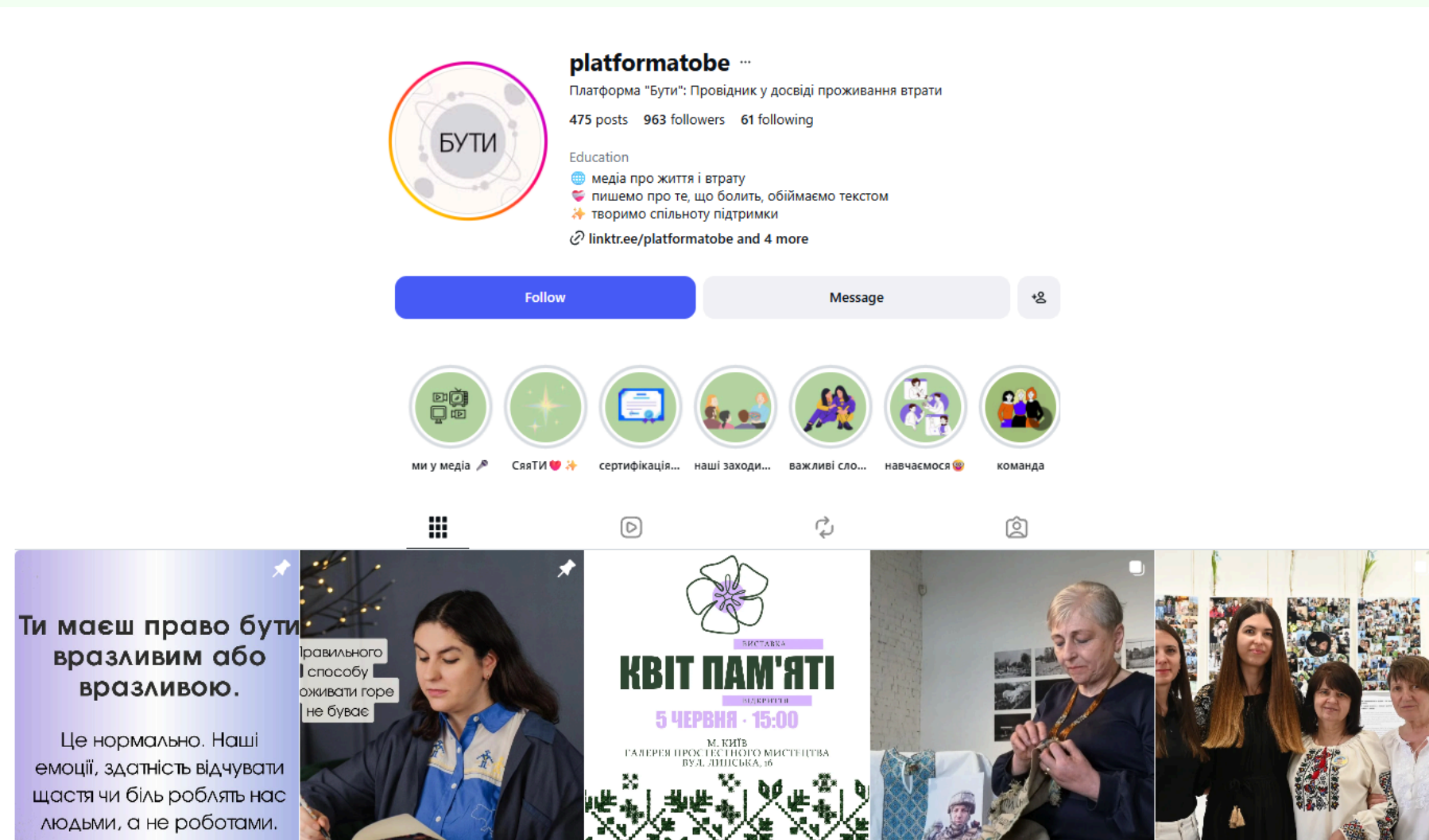
Навчання

Крістіна Бут, співзасновниця
ГО "Бути", отримала
сертифікат про
проходження програми зі
стратегічних комунікацій від
Університету прикладних
наук "Відземе" та Інституту
"Симпозіум"

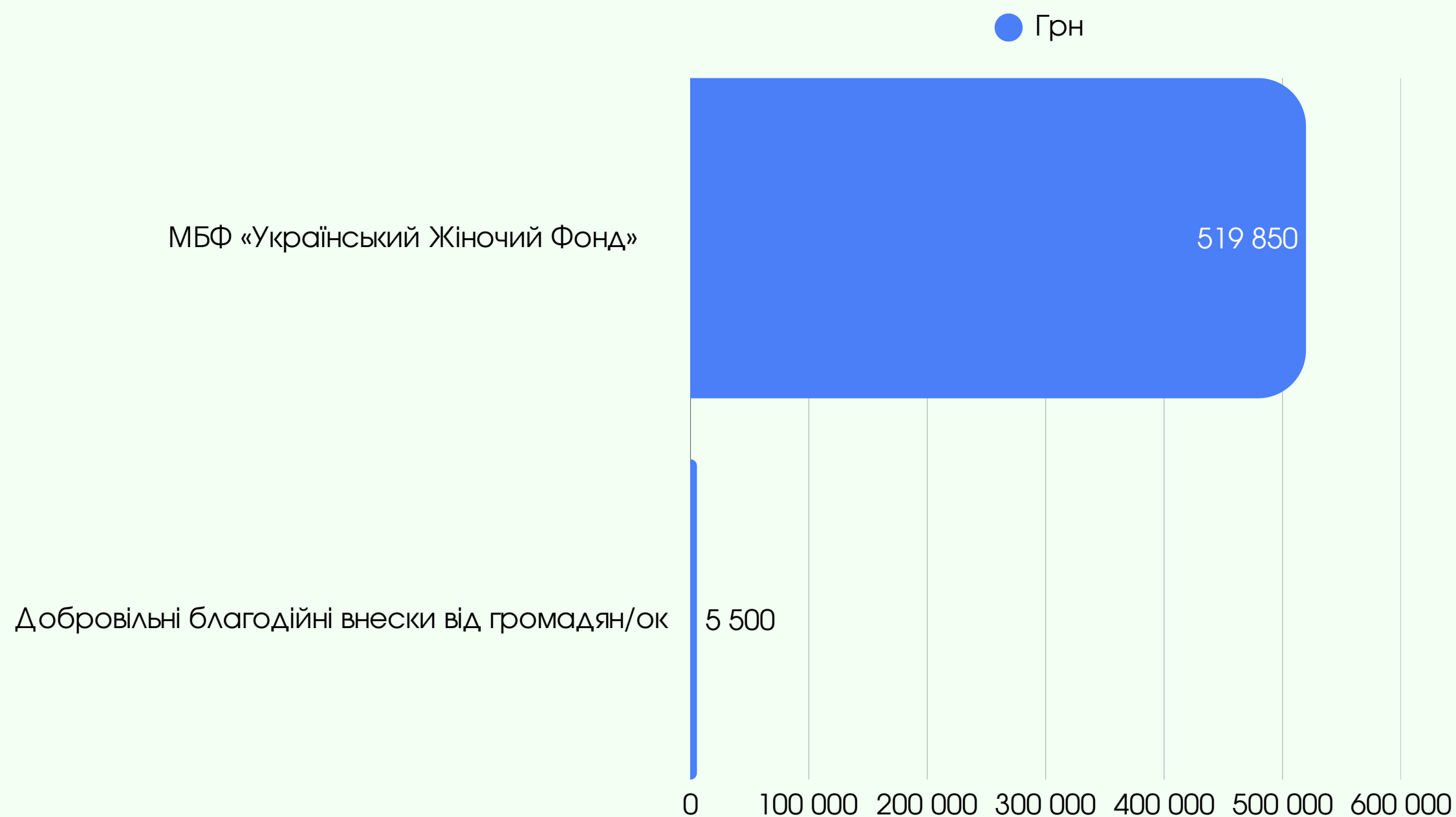


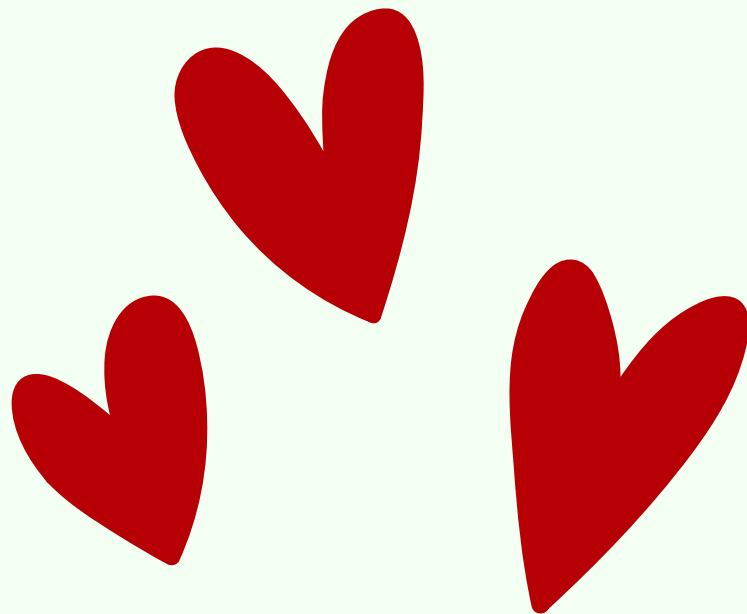
Мікромедіа @platformatobe

Продовжили роботу над розвитком соціальних мереж ГО “Бути”. Залучили майже 1000 підписників на сторінці @platformatobe в Instagram та майже 500 - на сторінці платформи у Facebook.



У 2024 році нам вдалося залучити 525 350 гривень
на виконання активностей, пов'язаних з місією
організації, а також - на її організаційний розвиток.



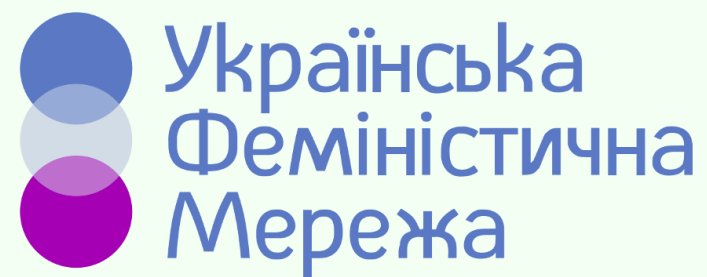


15,60 USD.

**Завдяки вашим донатам нам вдалося сплатити за домен
вебсайту, оренду офісу у Запоріжжі та банківські
послуги. Дякуємо за вашу підтримку!**

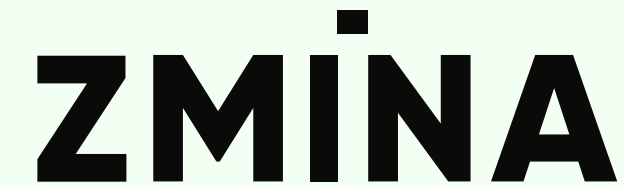
Дякуємо за підтримку нашим партнерам і друзям!

З вами нам вдається додати краплину світла у темний шлях тих, хто горює.



Дякуємо за підтримку нашим партнерам і друзям!

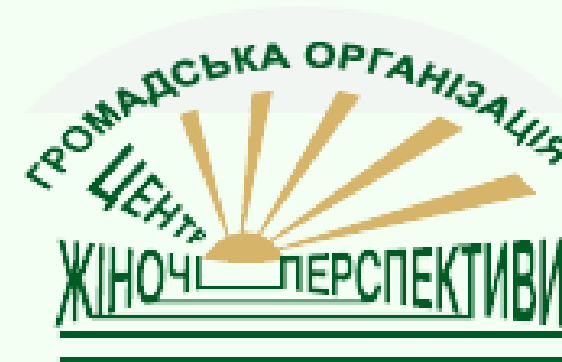
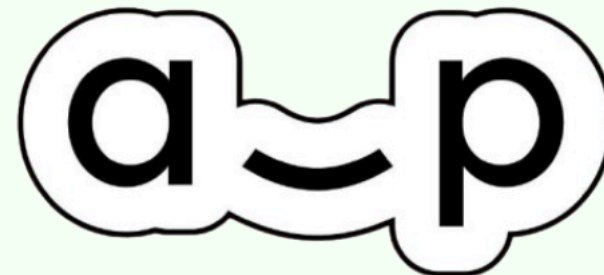
З вами нам вдається додати краплину світла у темний шлях тих, хто горює.



ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ
«СОМАТІК ЕКСПІРІЄНСІНГ УКРАЇНА»

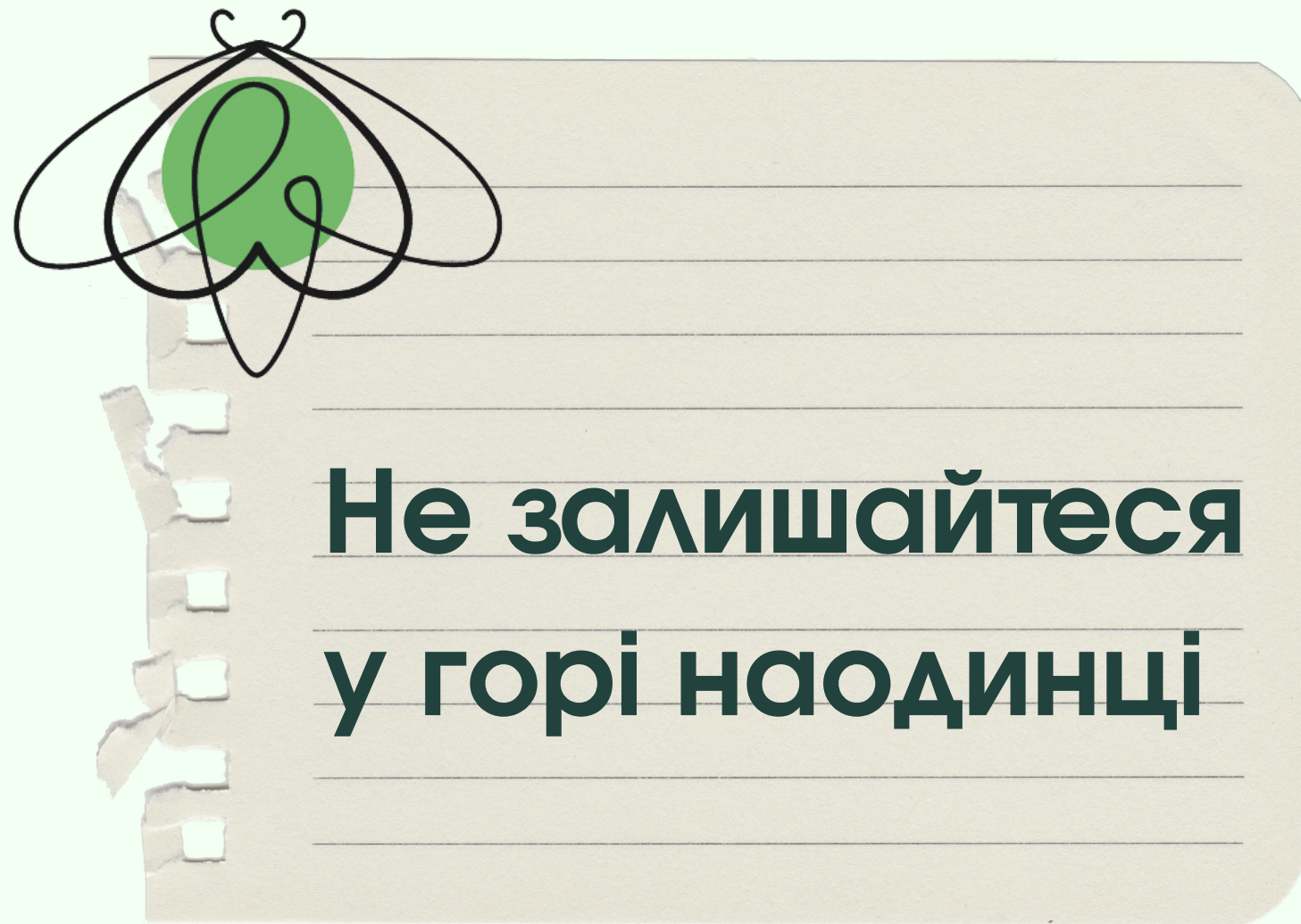


ПОЛІТИЧНА
ГРОМАДСЬКИЙ Альянс
ДІЯ ЖІНОК



Ми відкриті до співпраці!

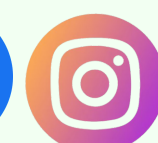
Якщо ви маєте ідеї та пропозиції, звертайтеся за нашими контактами.



Всі посилання
за QR-кодом



platformatobe@gmail.com



@platformatobe